

## ■全日程スケジュール

8月6(土)～16日(火) ※10泊11日(内機中1泊、現地集合・解散)

日時	スケジュール	食事／宿泊
8/6(土)	0:20 羽田空港発(タイ航空・TG661) 4:50 バンコク着 10:15 バンコク発(タイ航空・TG319) 12:25 カトマンズ着 14:30 ホテルチェックイン後、マイティ・ネパール本部へ 15:00 施設の女の子たちに手伝ってもらいながらお菓子のパッキング 16:30 ホテル帰着後、休息 18:30 夕食	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝:機中 昼:機中 夜:○
8/7(日)	8:00 朝食 10:30 マイティ・ネパール訪問 女性と子どもの保護施設・職業訓練施設・テレサアカデミーなどを視察 12:00 昼食 13:30 ホスピス訪問(ビーズ検品&指導) 18:30 夕食	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝:機中 昼:機中 夜:○
8/8(月)	7:30 朝食 8:00 ホテル出発、チャーター車でヘタウダへ移動(約5時間半車中) 12:00 昼食 14:30 ヘタウダ到着、ホテルチェックイン 15:00 プリベンション・キャンプ訪問、施設見学および入所者に挨拶 17:00 フリータイム 18:30 夕食	ヘタウダ泊 (HOTEL SAMANA) 朝:○ 昼:○ 夜:○
8/9(火)	8:00 朝食 9:00 プリベンション・キャンプ入所者との交流プログラム(ピクニック) ※屋外でご馳走を囲み、ダンスや手品で盛り上がります。 17:00 ホテル帰着、フリータイム 19:00 夕食	ヘタウダ泊 (HOTEL SAMANA) 朝:○ 昼:○ 夜:○
8/10(水)	7:30 朝食 8:30 ビールガンジへ移動 10:00 ビールガンジ・トランジットホーム訪問/国境見学 ※人身売買ルートのひとつ。インドとの国境を見学し、犯罪を未然に防ぐため検問に立つマイティのスタッフに話を聞きます。 12:00 昼食 13:00 ヘタウダに戻った後、プリベンション・キャンプ訪問 ホテル帰着、フリータイム 19:30 夕食	ヘタウダ泊 (HOTEL SAMANA) 朝:○ 昼:○ 夜:○
8/11(木)	7:00 朝食 8:00 カトマンズに向けて出発(約5時間半) 12:00 昼食 14:30 カトマンズ到着、ホテルチェックイン後フリータイム 希望者:パシュパティナート、ボダナート観光(入場料は自己負担) フリーマーケット商品の仕入れ(個人のお土産購入もお手伝いします) 18:30 夕食	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝:○ 昼:○ 夜:○

8/12(金)	8:00 10:00 12:00 13:00 16:00 18:00	朝食 NDWS ネパール障害者女性協会（風向明媚なゴダワリ地区） デイケアセンター（障害を持つ子どものための施設）訪問 昼食 CBR プログラムフィールド訪問（障害を持つ子どもの家庭訪問） 当会の支援によって建設された地震被災者の仮設住宅を訪問 夕食（現地スタッフの家庭を訪問し、お祭り料理をいただきます）	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝：○ 昼：○ 夜：○
8/13(土)	7:00 9:30 19:00	朝食 ホスピスの女性と子どもたち、サバイバー(人身売買犯罪の被害女性)との交流プログラム(ピクニック) ※チャーター車数台に分乗し、車で1時間ほどのリゾートにみんなで出かけます。ピクニックの出し物として、ツアー参加には手品を披露していただきます(手品グッズはラリグラスが用意します)。 夕食	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝：○ 昼：○ 夜：○
8/14(日)	8:00 10:00 12:00 13:30 15:00 18:30	朝食 ホスピス訪問 昼食（ホスピスの女性たちの手料理をいただきます） マイティ・ネパール本部訪問 フリータイム 夕食	カトマンズ泊 (HOLY HIMALAYA) 朝：○ 昼：○ 夜：○
8/15(月)	8:00 10:00 11:30 13:30 22:45	朝食 ホテルチェックアウト マイティ・ネパール訪問後、空港へ ネパール・トリブヴァン空港着(チェックイン) ネパール・トリブヴァン空港発（タイ航空・TG320） バンコク発（TG682）	機中泊 朝：○ 昼：機中 夜：空港にて
8/16(火)	6:55	羽田空港着 （お時間に余裕のある方は、フェアトレード商品のラリグラス事務局への発送をお手伝いください。所要時間は15分程度です）	朝：機内

◆夕食時または就床前に、簡単なミーティング(連絡事項・スケジュールの確認等)を実施します。

◆ヘタウダに移動の際、ホテルが変わりますが、不要な荷物はカトマンズのホテルに預けます。

◆現地でのスケジュールは、受け入れ先の都合により変更になる場合があります。