

第43回 2026年夏のスタディツアー
期間：2026年8月25日（火）～9月2日（水）
※8泊9日（内機中1泊現地集合・解散）

現地の様子を見聞するとともに、ラリグラス・ジャパンが継続支援する現地NGOを
 女性や子どもたちと交流し、ボランティア活動をすることが目的のツアーで

<全日程スケジュール>

日程	スケジュール
8/25(火) 0:20 4:50 10:15 12:25 14:00 18:00	羽田空港発（タイ航空・TG661） ※羽田集合は8月24日 21:00 バンコク着 バンコク発（タイ航空・TG319） カトマンズ着 マイティ・ネパール本部訪問・施設見学 マイティの女の子たちとお菓子パッキング・配布 ホテルチェックイン後、夕食
8/26(水) 7:30 8:00 12:00 14:00 16:00	朝食 ホテル出発、チャーター車でヘタウダへ移動（約4時間） ヘタウダ到着、ホテルチェックイン後昼食 プリベンヨン・キャンプ訪問、施設見学および入所者に挨拶 ホテル帰着後、フリータイム
8/27(木) 8:00 9:00 17:00 19:00	朝食 プリベンヨン・キャンプ入所者との交流プログラム ※ピクニックに出かけ、ダンスや手品で盛り上がります。 ホテル帰着後、フリータイム 夕食
8/28(金) 7:00 8:00 12:00 14:00 19:00	朝食 カトマンズに向けて移動（約4時間） カトマンズ到着。昼食 ホスピス訪問（ビーズ製作指導） 夕食
8/29(土) 7:30 9:30 19:00	朝食 ホスピスの女性と子どもたち、サバイバー(人身売買犯罪の被害女性)との交流プログラム(ピクニック) ※チャーター車数台に分乗し、車で1時間ほどのリゾートにピクニックに出かけます。 夕食
8/30(日) 8:00 10:00 12:00 14:00 15:30 18:00	朝食 NDWSネパール障害者女性協会・デイケアセンター訪問 昼食(ネパール民族のお祭り料理をいただきます) マイティ本部訪問 フリータイム 希望者：パシュパティナート、ボダナート、スワヤンブナート観光。 (入場料は自己負担) 夕食
8/31(月) 8:00 10:00 12:30 14:00 18:00	朝食 ホスピス訪問 昼食 フリータイム 夕食
9/1(火) 8:00 10:30	朝食 ホテルチェックアウト後、空港へ

	11:30	ネパール・トリブヴァン空港着(チェックイン)
	13:30	ネパール・トリブヴァン空港発 (TG320)
	18:15	バンコク着
	22:45	バンコク発 (TG682)
9/2(水)	6:55	羽田空港着 ※お時間に余裕のある方は、フェアトレード商品のラリグラス 事務局への発送をお手伝いください。所要時間は 15 分程度です

- ◆夕食時または就床前に、簡単なミーティング(連絡事項・スケジュールの確認等)を実施
- ◆ヘタウダに移動の際、ホテルが変わりますが、不要な荷物はカトマンズのホテルに預け
- ◆現地でのスケジュールは、受け入れ先の都合により変更になる場合があります。

費用

全日コース： **170,000円**(旅行代金)

日本～ネパール間の航空券とビザ代(30 \$)以外のすべての費用を含みます。

※スタディーツアーに関する詳細は、団体のホームページをご参照ください。
皆様のご参加をお待ちしています。

訪ねます。
す。

宿泊/食事
カトマンズ 朝：機中 昼：機中 夜：○
ヘタウダ 朝：○ 昼：○ 夜：○
ヘタウダ 朝：○ 昼：○ 夜：○
カトマンズ 朝：○ 昼：○ 夜：○
カトマンズ 朝：○ 昼：○ 夜：○
カトマンズ 朝：○ 昼：○ 夜：○
カトマンズ 朝：○ 昼：○ 夜：○
機中 朝：○

昼：機中
夜：空港にて
朝：機中

します
ます。

みます。